

## Fitxa 3

Alumnes de 6 a 12 anys | Temps suggerit: 40/60 min

### La meva connexió “VIP”

#### Descripció:

Escollir una connexió més important ajuda l'alumnat a tenir una figura a la que poden recórrer quan se senten sols. Aquesta connexió pot ser un familiar o algú proper a l'alumne/a.

#### Orientació:

Explica als teus alumnes què és una connexió “VIP”: una persona amb qui es manté una relació més forta i important que amb la resta de les connexions.

Animeu els estudiants a escollir una “connexió ViP” i per què aquesta persona és important per a ells: ha de ser una persona que tenen a la seva vida en qui confien i amb qui parlen quan se senten preocupats o sols/soles.

#### Dinamització:

Animeu als alumnes a escriure o parlar sobre:

- Com coneixen aquesta persona, quant de temps i com es van conèixer
- Descriure aquesta persona amb tres paraules
- Podeu fer, dibuixar o crear un poema sobre com aquesta persona l'ajuda a sentir-se millor

Discutiú amb els alumnes què poden fer per connectar-se de manera significativa amb aquesta persona regularment a la seva vida? Com ens podem comunicar bé amb les persones que ens importen?

#### Objectius d'aprenentatge:

- Anima a reflexionar sobre la importància de connexions fortes i significatives
- Ajuda a reconèixer de qui poden obtenir ajuda quan estan sols