

Fitxa 6

Alumnes de 6 a 12 anys | Temps suggerit: 40 min

El diari del Toni

Descripció:

Aquesta activitat ajuda l'alumnat a entendre i explorar el tema de la soledat a través d'una experiència fictícia. La història del diari ens ajudarà a treballar l'empatia de l'alumnat.

Orientació:

Copia el text del diari i reparteix-ne una còpia a l'alumnat. Deixa'ls una estona per llegir el diari.

Dinamització:

Un cop llegit el diari, comenta amb l'alumnat les següents qüestions:

1. Què fa que en Toni se senti sol?
2. Com creus que se sent en Toni quan està sol?
3. Què diu en Toni al seu diari que t'explica com se sent per dins?
4. Creus que els nois saben com fan sentir en Toni?
5. Si veiéssiu a en Toni al pati, què podríeu fer per ajudar-lo a sentir-se millor?
6. Per què creus que la noia és amable i el deixa jugar amb ella?
7. Hi ha alguna cosa que en Toni podria fer per sentir-se millor?
8. T'has sentit mai sol?
9. Pensa en un moment en què et vas sentir sol. Qui o què et va ajudar a sentir-te millor?

Objectius:

- Explorar situacions i esdeveniments que poden fer que la gent senti soledat
- Desenvolupar una comprensió de com es poden sentir els altres en diferents situacions
- Pensar en com els sentiments poden canviar la manera d'actuar de les persones

El diari del Toni

El diari:

Sóc el Toni. Tinc nou anys.

Visc a casa amb la meva mare i el meu hàmmster, el Tro. M'agraden els jocs d'ordinador, llegir còmics i dibuixar.

La meva mare és mare soltera, i fa tres mesos ens vam haver de canviar de ciutat perquè va trobar una feina nova.

Els nois i noies de la meva nova escola semblen simpàtics, però ja tenen els seus grups d'amístats fets, i a mí em costa una mica relacionar-m'hi.

Vull parlar d'ells de futbol, però tampoc és un tema que m'apassioni i em fa vergonya no saber-ne prou.

L'altre dia un nen em va preguntar si volia jugar amb ells, però vaig tenir por de no saber fer-ho prou bé i que riguéssin i vaig dir que tenia feina.

De vegades em sembla que sí no anés a l'escola, ningú se n'adonaria.

Hí ha una noia que de vegades juga amb mí. És molt amable i lí puc dirque estic sol i trist. Ella em fa sentir millor amb mí mateix.