EL FUTUR ÉS NOSTRE!

# MANUALITATS PER TRANSFORMAR EL MÓN DES DE CASA

Us proposem 17 manualitats sostenibles fàcilment adaptables a totes les edats per gaudir en família o individualment.

Una manera molt divertida de passar el confinament mentre aprenem els 17 ODS i col·laborem a transformar el món des de casa.

17 manualitats per 17 ODS -Objectius de Desenvolupament Sostenible-, t'animes?

# Guardiola-porquet per a fer donatius.
# ODS 1: Fi de la pobresa.

Hauràs vist que en aquests moments hi ha molts hospitals
i entitats que demanen suport per comprar material sanitari.
Si t'agradaria col·laborar, aquí t'ensenyem com crear la teva pròpia guardiola,
perquè puguis estalviar diners i poder fer la teva donació!

**Material necessari:** Ampolla de plàstic petita amb 4 taps enganxats en un costat (per simular les potes d'un porquet), goma eva de color rosa o cartolines de colors (amb forma de cua de porc i orelles), cola, ulls de plàstic i retoladors negres i de colors.

Passos:

1. Agafar l'ampolla de plàstic petita i retallar un forat rectangular petit al mig.
2. Pintar dos punts al cercle de goma eva o cartolina més gran i enganxar-ho al tap.
3. Enganxar les orelles.
4. Enganxar la cua.
5. Enganxar els ulls
6. Pintar les celles amb el retolador negre
7. Pintar i decorar el porquet al gust!

## Garlanda amb receptes pròpies!
## ODS 2: Fam zero.

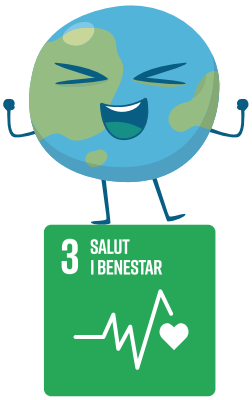
**Et proposem crear una garlanda amb tots aquells plats que ja has cuinat o que tens pensat cuinar durant la setmana. D'aquesta manera tindràs el menú a la vista per quan el pare o la mare vagin a comprar. Recull-te el cabell, renta't les mans i a cuinar amb els papis!**

**Material necessari:** Pintures i/o retoladors, plats de material sostenible, tisores i fils gruixuts. En cas de no tenir plats de paper, també podeu crear els plats amb fulls i/o cartolina.

Passos:

1. Dibuixar i pintar aquell plat que has elaborat o vols elaborar.
2. Amb les tisores, fer dos petits forats a la part superior dels plats.
3. Passar el fil pels forats per unir tots els plats.
4. I ara només toca cuinar molt, per poder omplir la garlanda i penjar-la!

# Crear el teu propi sabó o decorar el recipient!
# ODS 3: Salut i benestar.




Aquests dies heu après que és molt important rentar-se les mans per prevenir els virus. Anima't a fer o personalitzar el teu sabó!

**Material necessari:** Dau de sabó a base de glicerina cristall, tisores, un recipient, microones, essències aromàtiques i de colorant, cullera i motlles.
Per decorar el recipient del sabó líquid: cola, fulls en blanc, tisores i molts colors i decoracions a gust.

Passos per crear el teu sabó:

1. Tallar els daus de sabó i posar-los dins d'un recipient.
2. Posar el recipient al microones fins que es fongui el sabó, s'ha d'anar vigilant perquè el sabó no comenci a bullir.
3. Després traiem el recipient del microones, amb cura pot estar calent!
4. Hi afegim gotes de les essències aromàtiques a gust! Poden ser naturals, esprement la pell d'una mandarina o de llimona per exemple. Afegir-hi també colorants, per fer-los de diferents colors.
6. Remoure bé i després passar el líquid al o als motlles que tingueu per casa.
7. Ara ja només falta esperar que s'assequi, per després treure el contingut del/s motlle/s i ensabonar-te les mans!

Passos per decorar un pot de sabó líquid:

1. Heu de treure, amb cura, el paper que ja té i després dibuixar la silueta d'aquest en un full en blanc.
2. Tallar la silueta i començar a pintar-la i decorar-la al gust.
3. En acabar, enganxar-la amb cola en el lloc on abans estava el paper que ja heu tret.

# Carpeta personalitzada.
# ODS 4: Educació de qualitat.

**Durant aquests dies segur que els professors us han posat molts deures, oi? Tants que ja no sabeu on posar els fulls? Doncs què millor que personalitzar una carpeta on podeu guardar-los tots!?**

**Material necessari:** Carpeta amb gomes elàstiques, pintura i purpurina.

Passos:

1. Personalitzar la carpeta amb diferents colors i purpurina.
2. Guardar-hi tots els documents de l'escola!!

# Decorar mascaretes.
# ODS 5: Igualtat de gènere.

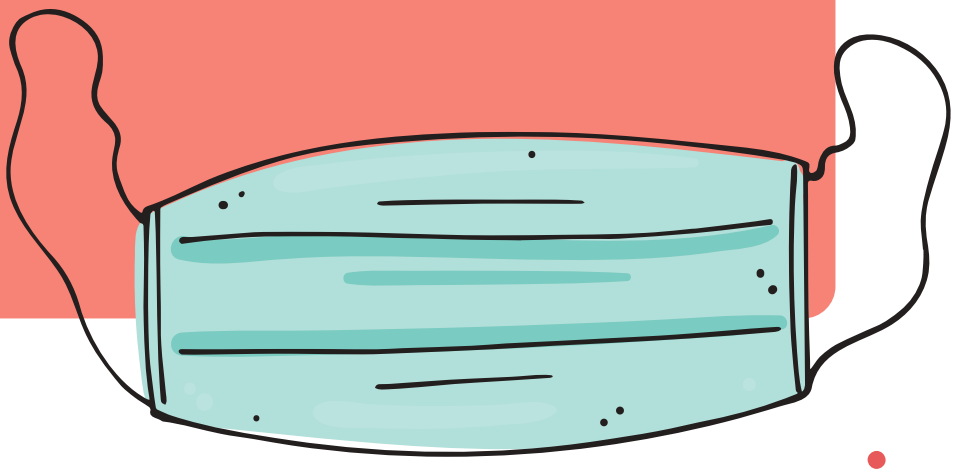
Tots som iguals i tenim els mateixos drets, responsabilitats i oportunitats. Sobretot ara que passem el temps confinats dividir-se o compartir totes les responsabilitats és molt important. Fer el menjar tots junts, aprendre a rentar la roba... independentment del teu gènere.

**Material necessari:** mascaretes neutres, pintura de roba i plantilles de símbols de gènere femení i del masculí.

En cas de no disposar de pintura de roba, podeu amb cola o grapes afegir a la mascareta els dibuixos fets en paper o qualsevol altre suport.

Passos:

1. Dibuixar les siluetes dels símbols i pintar-les per dins.



## Gota d'aigua.
# ODS 6: Aigua neta i sanejament.

**Ja sabeu que ara amb el Coronavirus és molt important rentar-se les mans molt i bé, però com fer-ho sense malgastar l'aigua? Se us acut alguna idea? Doncs, escriviu-la!**

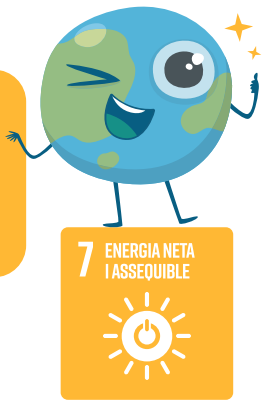
**Material necessari:** Cartolines amb forma de gota d'aigua i retoladors.

Passos:

1. Dibuixar i escriure a la cartolina idees per estalviar aigua. Una d'elles podria com rentar-se les mans estalviant el màxim possible, no?
2. Penjar les gotes amb les idees al lavabo o a la cuina per prendre consciència cada cop que obrim l'aixeta.

## Molí de vent.

# ODS 7: Energia assequible i no contaminant.



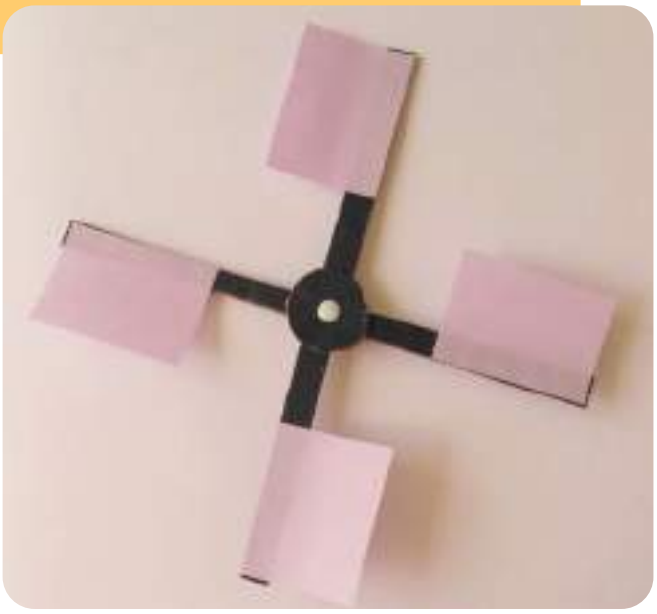

T'ensenyarem com fer el teu propi molí de vent perquè puguis decorar el teu balcó o finestra i cada dia a les 20.00 h intentar fer-ho girar amb la sinergia dels teus propis aplaudiments dedicats als sanitaris! I si ho proves avui mateix?

**Material necessari:** Goma eva, cola, purpurina, palets petits i palets llargs.

En cas de no disposar de goma eva es podria fer amb cartolines o papers de colors i per substituir els palets es podrien aprofitar llapis o colors de fusta malgastats i utilitzar-los!

Passos:

1. Ajuntar els quatre palets com a la foto i a la punta enganxar la goma eva.
2. Decorar la goma eva amb purpurina o qualsevol altra material que us vingui de gust i tingueu per casa!
3. A la part de darrera, enganxar el palet per sostenir el molí.
4. I ara ja només falta, fer-lo girar!



## Mini quadern de notes.
# ODS 8: Treball decent i creixement

Ara que esteu passant tant de temps a casa amb els pares,
què millor que fer un mini quadern de notes per poder escriure la llista de la compra o organitzar-se les tasques a compartir?

**Material necessari:** Post-it, cartolina, cola i retoladors.

Passos:

1. Enganxar els post-its a la part inferior de la cartolina.
2. Decorar la part superior de la cartolina.
3. Apunta-hi les teves notes!

# Robot titella.
# ODS 9: Indústria, innovació i infraestructura.

**Trobes a faltar els teus amics? Nosaltres també i per això et proposem fer robots titelles amb els quals podràs parlar i imaginar-te què faràs quan el confinament acabi!**

**Material necessari:** Cartró de colors ja tallats en les peces d'un robot i amb els forats pertinents per unir-les (mirar-ho a la foto), cola, fil, retolador negre i fermalls.

Passos:

1. Retallar i enganxar les peces de cartró necessàries per formar el robot.
2. Unir les peces amb els fermalls.
3. Unir les extremitats, també amb un fil (Ull! Sense estrènyer gaire).
4. Llestos! Ja pots moure les extremitats del teu robot titella.

## Escriure i enviar una postal.
# ODS 10: Reducció de les desigualtats.

**Material necessari:** Cartolina o paper de la mida d'una postal, colors per escriure i acolorir, retoladors i segells!

Passos:

1. Escriure un missatge a una persona gran que es troba a residències de la ciutat o a una persona d'un altre país mostrant interès pel seu estil de vida i de com el Coronavirus li està afectant a ell.
2. Decorar-la amb dibuixos.
3. Posar el segell i enviar-la!

**Alternativa:** En cas de no disposar de segells també hi ha l'opció del correu electrònic!

# Cultivar un hort.
# ODS 11: Ciutats i comunitats sostenibles.

**Mai havies pensat a ser granger? Ara és el moment!**
**Crea el teu propi hort amb les llavors dels aliments que consumeixes!**

**Material necessari:** Una caixa de fusta (les de fruiteries o supermercats), plàstic per folrar, grapes, una petita pala i un rasclet, una regadora, terra i les llavors dels vegetals i/o hortalisses que consumeixes!

Passos:

1. Agafar la caixa de fusta i determinar el lloc on se situarà l'hort. És aconsellable que sigui un lloc on rebi molta llum solar durant algunes hores.
2. El següent pas és netejar bé la caixa per després folrar l'interior de la caixa amb el plàstic (el que s'usa en les obres per protegir el sòl). Utilitzar grapes per fixar-lo bé a fons de la caixa. És recomanable fer alguns petits forats a la part de sota per assegurar que l'aigua que sobra del reg no s'acumuli a les arrels i pugui podrir la planta. Després, s'ha d'omplir tot l'espai amb una capa gruixuda de terra.
3. A continuació, amb l'ajuda del rastell cal fer petits solcs a la terra per introduir les llavors triades, tapar-les lleugerament i regar-les.
4. L'hort en una caixa requereix una major freqüència de reg.

Ara només queda controlar la presència de plagues, i esperar que l'hort ens doni algun senyal de vida i comencin a brollar les hortalisses!

## Decorar bosses de compra reciclables.
## ODS 12: Producció i consum sostenible.

**Material necessari:** Bosses de compra reciclables, pintura al tremp i pinzells.

Passos:

1. Agafar el material i a pintar!

Com a **alternativa**, també podríeu convertir una bossa de plàstic en una de reciclable! Encolant-la o grapant-la amb dibuixos fets en paper, en els que podeu deixar volar la imaginació o escriure missatges de com fer front al Coronavirus: **#QUEDATACASA!**

# Descobreix l'artista que portes dins!
# ODS 13: Canvi climàtic.

El Coronavirus i el confinament a casa han fet que la contaminació baixi de manera radical durant aquests dies. Busca informació sobre aquest fet i comença a dibuixar. Potser una ciutat plena d'animals? O una ciutat molt més verda? Deixa volar la imaginació i descobreix l'artista que portes dins!!

**Material necessari:** Internet, fulls en blanc, un llapis i molts colors!

# Animals marins.
# ODS 14: Oceans.

**Sabíeu que fa poc s'han vist dofins molt a prop de la costa a alguns pobles pròxims a Barcelona? Ara és el teu torn de fer realitat la teva història, crea els teus animals marins i fes-los protagonistes del teu conte!**

**Material necessari:** Peixos de tela farcits, cola, goma eva de colors i retoladors.

Passos:

1. Pintar i decorar amb diferents materials el peluix amb forma de peix.

Alternativa:

**Material necessari:** Cartolina, tisores, colors de fusta i/o retoladors.

Passos:

1. Dibuixa les siluetes dels teus animals marins preferits sobre cartolina i talla'ls amb molta cura i supervisió.
2. Pinta'ls i decora'ls al teu gust i comença la teva història!

## Cases per ocells amb tetrabric.

# ODS 15: Boscos, desertificació i diversitat

**Material necessari**: Tetrabric de llet o de qualsevol suc que tingueu per casa, retoladors, pintura, cola i un cúter.

**Advertència**: Aquesta activitat ha d'estar al 100% supervisada per un adult, o bé s'ha de facilitar als nens el tetrabric ja tallat!

Passos:

**1**. Netegeu bé el bric de llet. Per a això, l'obriu per dalt i l'esbaldiu fins que no quedin resta de llet. Assequeu-lo bé abans de començar a pintar.
**2**. Pinteu el fons.
**3**. Un cop s'hagi assecat bé, dibuixeu el que vulgueu amb els retoladors o amb pintura.
**4**. Talleu una circumferència que serà l'entrada a la caseta amb l'ajuda d'un cúter.
**5**. Enganxeu la tapa que havíeu tallat per netejar el bric amb cola.
**6**. Ja teniu la vostra caseta!

També podríeu agafar dos taps d'ampolla de plàstic i omplir-los amb aigua i pa humitejat, per fer feliç a un ocellet! Tingueu en compte que els ocells no poden menjar tot.

Podeu consultar aquest enllaç per saber què poden menjar: https://www.planteaenverde.es/blog/comida-para-atraer-pajaros-al-jardin-o-balcon/

# Atrapasomnis de la pau.
# ODS 16: Pau i justícia.

**Material necessari:** El símbol de la pau tallat a mida amb paper o cartó amb un forat en la part superior, pintures, fils de colors.

Passos:

1. Agafar el símbol de la pau i decorar-lo. Podríeu afegir-hi frases positives per als vostres avis o persones malalts afectades pel Coronavirus.
2. Afegir els fils tant a la part superior com a la part inferior per convertir-lo en un atrapasomnis. Amb els fils també hi ha la possibilitat de fer trenes...

## Puzle gegant del món.

# ODS 17: Aliances per a aconseguir els objectius.

**En moments com aquests on tots els països estan lluitant per fer front el mateix repte -el Coronavirus- les aliances i la unió són necessàries per resoldre'l. Junts tot és possible.**

**Material necessari:** Peces de puzle personalitzables per a cada nen (aquestes s'han de tallar a mida prèviament per formar la bola del món) i pintura per a la decoració.

Passos:

1. Cada nen obté una peça.
2. Pintar la peça.
3. El repte és aconseguir unir totes les peces perquè formin la imatge final de la bola del món.