

Fitxa 5

Alumnes de 6 a 12 anys | Temps suggerit: 40/60 min

QUE NINGÚ SENTI SOLEDAT!

Descripció:

Aquesta activitat se centra en com ajudar persones que se senten soles. Les persones que manifesten major sentiment de soledat són els i les joves, però el col·lectiu de la gent gran també és un dels més afectats per aquest sentiment.

Aquesta fitxa està pensada per oferir a l'alumnat una activitat que els faci descobrir què poden fer per ajudar les persones que se senten soles.

Animem als educadors a adaptar les activitats a les seves necessitats educatives i nivells.

Orientació:

A partir d'un treball manual fet a classe aconseguirem que moltes persones grans se sentin més acompanyades.

En primer lloc, l'alumnat escollirà una persona gran entre les seves connexions: un avi o àvia, besàvia, besavi, veí o veïna, amic o amiga... A través dels pares i mares farem que l'alumnat obtingui la seva adreça.

Dinàmica:

Amb cartolines i material escolar l'alumnat dissenyarà unes postals per enviar-li a la persona gran.

Un cop tinguin la postal dissenyada, escriuran un missatge sobre les ganes que tenen de veure la persona gran i d'estar amb ell o ella.

En finalitzar la postal, els nens i nenes l'enviaran a l'adreça que hauran facilitat.

Objectius:

- Pensar en maneres per ajudar a combatre la soledat.
- Conèixer com podem ajudar altres persones a fer front a la soledat.
- Pensar en activitats per ajudar a les persones grans que se senten soles.
- Adquirir consciència que la soledat és un problema social.